



UITDAGINGEN IN TIMEMANAGEMENT & WERKORGANISATIE

NAAR EEN SLIMMERE WERKBELASTING,
STRESSHANTERING & SAMENWERKING





Voorkom uitval

Heeft u te maken met medewerkers die (tijdelijk of chronisch) een of meer van onderstaande signalen afgeven, dan voorkomt het preventief inzetten van het Master of Workflow team (langdurig) uitval.

- * e-mailstress ervaren
- * moeite hebben met focus aanbrengen
- * geen prioriteiten kunnen stellen
- * regelmatig tijd te kort komen
- * werkstress/-druk aangeven
- * afspraken missen, taken vergeten
- * niet goed voorbereid zijn op vergaderingen
- * vage stressklachten uiten
- * dreigend ziekteverzuim

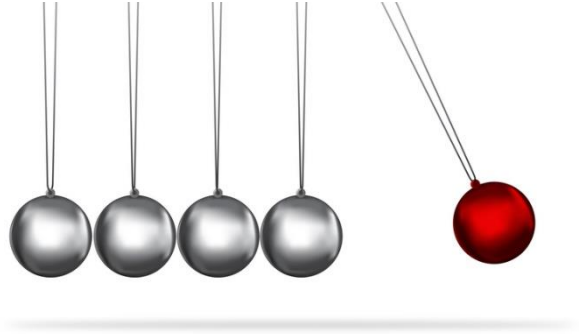


36% van het werkgerelateerde ziekteverzuim ontstaat door werkstress.

Dat zijn 7.555.000 verzuimdagen of bijna 21.000 fte



Bron: Werkstress, Burn-out & Verzuim in cijfers
Rijksoverheid, 11-2015



Slimme nieuwe start na uitval

Terugkomen op de werkplek na een -langdurige- ziekteperiode of burn out is soms lastig. Vooral als de uitval ontstaan is door werk gerelateerde zaken. Ook als er (nog) belemmerende overtuigingen zijn, is de kans groot dat uw medewerker onvoldoende praktische handvatten heeft, om het werk op een andere manier aan te pakken. Terugval in oud gedrag komt snel om de hoek kijken en maakt het risico groter dat de medewerker opnieuw uitvalt.

Begeleiding op de werkplek, preventief of bij re-integratie na een burn-out of ziekte, helpt de medewerker bij het optimaliseren van de werkprocessen *en* werkhouding. De Masters of Workflow ondersteunen de medewerker bij het aanleren van praktische vaardigheden. Slimmer, efficiënter en effectiever gedrag zorgen er voor dat medewerkers weer met plezier aan de slag te gaan!



**1 miljoen
Nederlanders
hebben last van
burn-out klachten**

SPOTLIGHT

Bron: Werkstress, Burn-out &
Verzuim in cijfers
Rijksoverheid, 11-2015

44% heeft weinig autonomie op het werk



BASIS PAKKET

Intake + 2 werkplekssessies

Er wordt gestart met een intakegesprek met de medewerker. We leggen de behoefte en het gewenste doel rondom werkstroombeheer vast.

Daarna volgen 2 begeleidingssessies op de werkplek. In deze sessies van anderhalf uur (met een tussenperiode van 3 weken) werken we met de medewerker aan handvatten voor het optimaliseren van workflow, e-mailbeheer, focus in eigen werkzaamheden en andere zaken die aansluiten bij de behoefte en gewenste doelen.

De opdrachtgever/werkgever en de medewerker ontvangen een digitaal verslag met daarin de adviezen die de medewerker gedurende het traject heeft ontvangen en een advies voor de toekomst.

Uw investering:

€ 695 exclusief 21 % BTW en reiskosten à
€ 0,35 p/km, inclusief verslaglegging.

SLIMMER WERKEN PAKKET

Intake + 4 werkplekssessies

Er wordt gestart met een intakegesprek met de medewerker. We leggen de behoefte en het gewenste doel rondom werkstroombeheer vast.

Daarna volgen 4 begeleidingssessies op de werkplek. In deze sessies van anderhalf uur (met een tussenperiode van 3 weken) werken we met de medewerker aan handvatten voor het optimaliseren van workflow, e-mailbeheer, focus en verwachtingsmanagement in de eigen werkomgeving. Met aandacht voor de persoonlijke kwaliteiten en valkuilen.

De opdrachtgever/werkgever en de medewerker ontvangen een digitaal verslag met daarin de adviezen die de medewerker gedurende het traject heeft ontvangen en een advies voor de toekomst.

Uw investering:

€ 1.295 exclusief 21 % BTW en reiskosten à
€ 0,35 p/km, inclusief verslaglegging.

PROFESSIONEEL WERKEN PAKKET

DISC ANALYSE + 12 werkpleksessies

Er wordt gestart met een intakegesprek met de werkgever/ leidinggevende gevolgd door een gesprek met de medewerker waarbij een DISC gedragsanalyse afgenomen wordt. De DISC analyse herkent gedragsvoorkeuren van mensen, welke bepalend zijn voor de aanvliegroute van begeleiding en werkorganisatie.

Op basis van de gesprekken en de DISC analyse volgt een plan van aanpak rondom workflow beheer, focus, verwachttingsmanagement, slimmere communicatie, planning, taakrealisatie, en emailmanagement.

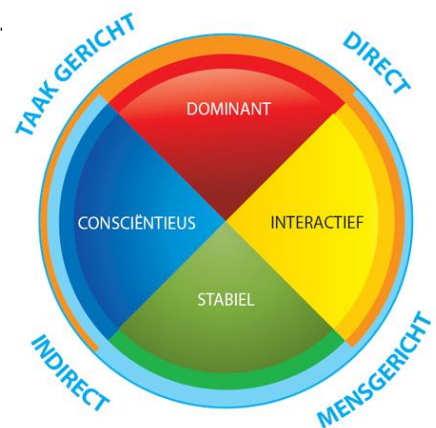
In 10 maandelijkse sessies van 1,5 uur ontvangt de medewerker begeleiding op de werkplek en opdrachten tot het oefenen van vaardigheden in de tussenliggende tijd.

Waar nodig krijgt de verbetering van de samenwerking met medewerkers/ stakeholders/ klanten aandacht in het traject. Gedurende het traject vinden twee evaluatiegesprekken over de voortgang met de werkgever/leidinggevende plaats.

Na elke sessie ontvangen de werkgever/leidinggevende en de medewerker een digitaal verslag met daarin de adviezen die de medewerker gedurende de sessie heeft ontvangen en waar hij/zij aan kan werken. Na het traject ontvangt de opdrachtgever een digitaal verslag met adviezen voor de toekomst. Deze begeleiding is ook geschikt voor medewerkers die aan verbetering die aan performance behaviour moeten werken.

Uw investering:

€ 2.895 exclusief 21 % BTW en reiskosten à € 0,35 p/km, inclusief twee evaluaties en verslaglegging.



38% heeft te maken met hoge taakeisen

Over Ons

De specialisten van Master of Workflow begeleiden medewerkers naar meer overzicht, focus, rust en verbetering van vaardigheden. Het resultaat is een stevig fundament in de manier waarop medewerkers hun werkzaamheden oppakken en in hun vermogen tot zelfsturing kunnen voorzien.

De dienstverlening vanuit Master of Workflow draag bij aan een betere vitaliteit, minder werkstress. Het voorkomt uitval en geeft meer werkplezier en voldoening aan medewerkers!

Zelfsturing, meer grip op de persoonlijke werkorganisatie, verantwoordelijkheid nemen en een betere stresshantering in de dagelijkse praktijk zijn de doelen waar we dagelijks met medewerkers aan werken.



Milly van der Meulen
06 - 48 77 46 00

Astrid Haveman
06 - 54 30 15 77

Sandra van Dijk
06 - 19 93 92 15

Isabel Bosklopper
06 - 21 55 70 68

info@masterofworkflow.com

Vier business organizers hebben de handen ineen geslagen. Samen beschikken ze over veel ervaring en expertise. Elk brengt haar eigen persoonlijkheid en expertise in. Van strategisch verandermanagement tot praktisch hands on hulp op de werkplek. Het kan allemaal.

Dat maakt Master of Workflow bijzonder en krachtig in de uitvoering.

Wij werken samen slimmer!